

朝比奈ミカ（あさひな みか）

（所属・肩書）

中核地域生活支援センターがじゅまる センター長

市川市生活サポートセンターそら 主任相談支援員

（審議会等）

厚生労働省社会保障審議会「生活困窮者自立支援及び生活保護部会」委員

厚生労働省「地域共生社会に向けた包括的支援と多様な参加・協働の推進に関する検討会」

（地域共生社会検討会）構成員

厚生労働省「生活困窮者自立支援のあり方に関する論点整理検討会」構成員

厚生労働省「自殺対策有識者会議」構成員

1988年 立教大学文学部卒業

同年 社会福祉法人東京都社会福祉協議会に就職。高齢者の就労・生活相談業務を経て、福祉全般にわたる調査研究、広報啓発、研修企画業務等に携わる。

2004年 社会福祉法人一路会に就職。

同年10月 中核地域生活支援センターがじゅまる センター長（現職）

2012年より「よりそいホットライン」企画委員。

2012年 一般社団法人ひと・くらしサポートネットちば 設立（共同代表）

2015年 市川市生活サポートセンターそら 主任相談支援員（現職）

編著『ここで差がつく 生活困窮者の相談支援～経験を学びに変える「5つの問いかけ」』（中央法規出版、2016年）、『地域を変えるソーシャルワーカー』（岩波書店、2021年）他。